

## Universita Honorum département sport

### SPORT ET CREATIVITE

Un projet d'enseignement de la créativité intergénérationnel selon une méthodologie adaptée à un nouveau mouvement littéraire et artistique. Universita Honorum est la voix de tous les jeunes sportifs désireux d'affirmer leur créativité et de la mettre en application dans le monde du sport

### Programme d'une semaine du lundi au samedi

#### Programme adapté à l'univers du football

S'immerger au cœur de la créativité, la quête de soi par la créativité que l'on révèle ensuite au groupe

### les objectifs à atteindre à l'issue de ce programme

#### Journée du Lundi

- **Je découvre l'univers créatif et j'apprends.**
- Je découvre les principaux outils créatifs, je me les approprie et je les mets à profit dans ma vie et en situation de défis sportifs.
- Apprentissage des figures de style, des registres littéraires et exercices interactifs. Mise en situation ludique avec constitution d'équipes.

#### Journée du Mardi

- **Je suis un créatif et je découvre mon potentiel. Je suis imaginatif, j'ai confiance en moi et je transmets cette confiance aux autres par les mots qui se transforment en actes.**
- Apprentissage de l'autoportrait littéraire, du blason, de l'éloge, du blâme, exercices interactifs. Mise en situation ludique avec constitution d'équipes.
- Travaux d'écritures d'invention et de productions écrites sur la thématique du soi.

#### Journée du Mercredi

- **J'ouvre le champ des possibles et je fais vivre cette ouverture en l'appliquant à moi-même en situation. Je le partage avec mon**

**groupe. Je prends le pouvoir et le contrôle de mon potentiel créatif pour atteindre l'efficacité et la performance.**

- J'expérimente l'art de la stratégie, des jeux de sous-entendus, de l'implicite, de l'explicite, de la satire, du pamphlet... j'ose et j'affirme mon point de vue avec pertinence.
- Exercices interactifs d'application et mises en situation
- Expérimentations en groupe ( j'analyse mes forces et mes faiblesses et celles de mes rivaux)

### **Journée du Jeudi**

- **J'affirme un moi unique et créatif, je suis un être d'exception et je dois donner suffisamment de force, de hauteur et de relief à cette grandeur.**
- J'inaugure l'art de la stratégie argumentative (inductive, déductive, le syllogisme, les analogies, le réquisitoire, le plaidoyer...), l'art du discours faisant appel aux sentiments, à la persuasion et à la conviction.
- Exercices interactifs d'application et mises en situation
- Expérimentations en groupe
- 

### **Journée du Vendredi**

- **J'explore l'exaltation d'une libération de ma créativité spontanée, je découvre l'absolu créatif.**
- Enseignement de l'art de la spontanéité créative à l'écrit et à l'oral selon les principes du destructuralisme libérateur.
- ( exercices d'application, expérimentation et mise en situation )
- **Je suis en quête permanente d'un dépassement de moi, je découvre la transcendance et j'applique ce savoir être à mes défis et à mes objectifs de vie. Je crée mon propre art de vivre et art d'être.**
- **J'explore une libération de ma créativité spontanée et je la communique à mon groupe. Je suis performant, ambitieux et accompli et je permets l'émulation et l'alchimie avec mon groupe. Je suis un gagnant et mon groupe sera gagnant.**
- Exercices de mise en situation

### **Journée du Samedi**

- **Evaluations de la densité créative, confiance en soi etc...**
- **et bilan de performances**
- **Par une Production écrite et orale**
- Séance de signatures et de dédicaces du manifeste et rédaction du livre d'or des sportifs, photos et vidéos souvenirs
- Cérémonie et remise du label Universita honorum